

**Gedachten uit**

***De meesters van het verre oosten***

door

**Baird T. Spalding**

-----

**samengesteld door Roeland Wijkhuizen  
u aangereikt door:**



**h1.**

Emil zegt: 'Slechts wanneer ik het uiterlijke geheel laat varen en het ware 'Ik Ben' laat spreken en handelen, en de grote liefde Gods door mij werken laat, slechts dan kan ik de dingen, die ge mij hebt zien doen, volbrengen. Wanneer gij de liefde Gods door u heen laat stromen naar alle dingen, dan zal er niets zijn, dat angst voor u heeft en geen kwaad kan u overkomen.' (12)

**h2.**

De geboorte van Jezus betekent niet alleen de komst van Jezus, de Christus, in deze wereld, maar deze geboorte staat ook voor de geboorte van Christus in ieder menselijk bewustzijn. (15)

Om meer te kunnen ontvangen, moeten wij weggeven, wat wij al ontvangen hebben. Als wij dat wat wij ontvangen hebben zelf houden dan zal een stilstand daarvan een gevolg zijn en wij zullen zijn als het rad dat uit het waterkracht te voorschijn roept en dat plotseling het water dat het gebruikt achter begint te houden. Door dit onbenutte water zal het rad al snel tot stilstand gedwongen worden. Slechts wanneer het water vrijelijk door het rad kan stromen, geeft het rad mogelijkheden. (16)

**h3.**

We moeten ons openstellen voor de Geest. Gij zult de Heer, uw God, liefhebben met uw gehele hart, uw gehele ziel en met uw gehele kracht en uw gehele verstand. Denk eens na, begrijpt ge het? Hart, ziel, kracht en verstand. blijft er, als ge op dit punt aangeland bent, iets anders over dan alles over te laten aan God, de Heilige Geest?... Wij moeten deze Heilige Geest aannemen en binnenlaten en één laten worden met dat kleine deeltje of zaadje des geloofs, dan zal het andere deeltjes tot zich trekken, en om zich heen groeperen en het zal groeien en vorm aannemen, deeltje voor deeltje, kring voor kring. (22)

**h4.**

Wat is ons verstand klein in vergelijking met dit geweldige en toch zo simpele begrijpen en wij hebben het gewaagd om onszelf als wonderen van intellect te beschouwen. We zijn niet meer dan onmondige zuigelingen en ik begin nu eindelijk de betekenis te begrijpen van 'Ge moet opnieuw geboren worden' Wat een ware woorden zijn dat. (25)

**h5.**

De woorden van de Siddha waren dat het menselijk lichaam is opgebouwd uit één enkele, individuele cel, evenals de lichamen van planten en dieren. Deze cel is een microscopisch kleine eenheid. Door een proces van groei en deling ontstaat tenslotte het volkomen menselijk wezen, opgebouwd uit ontelbare miljoenen cellen. Elk heeft haar eigen functie, maar heeft ook in hoofdzaak de eigenschappen van de individuele cel waaruit zij gesproten is. Deze individuele cel kan beschouwd worden als de lichtdrager van het bezielde leven. Er is geen

natuurlijke wet van verval en geen ouderdomsproces dat de vitale energie van de cel aantast. Zo is er ook geen natuurlijke wet die de mens tot verval en dood dwingt, alleen een ongeval kan dat veroorzaken. (28, 29)

Oefent u erin het bewustzijn van het kind te herkrijgen. Houdt het Goddelijk Kind dat in u is voor ogen. Zeg voor ge in slaap valt: Op dit ogenblik besef ik dat er in mij een geestelijk lichaam is dat slechts vreugde kent en steeds jong en schoon is. (30) Waarlijk waar de goddelijke liefde zich manifesteert, heerst eeuwige jeugd. Leert zo vriendelijk te glimlachen als een kind. Een glimlach, die uit de ziel komt, is een geestelijke ontspanning. Een waarachtige glimlach is iets zeer schoons, het kunstwerk van de onsterfelijke Heerser, die in ons woont.

Leer uzelf met vreugde te doordringen. Maak alles om u heen vrolijk en mooi. (31)

## **h6.**

Verspreide macht is lawaai, geconcentreerde macht is stilte. Wanneer wij door concentratie al onze kracht op één punt hebben gebracht, dan komen wij in de stilte met God in aanraking, dan zijn wij één met Hem en dus één met alle macht. Dit is 's mensen erfdeel: "Ik en de Vader zijn één". Eén worden met God kan niet van buitenaf, want God openbaart zich binnenin. Slechts wanneer we ons afwenden van het uiterlijke en ons wenden naar de stilte in ons, kunnen wij hopen een bewuste verbinding met God te vinden. Zijn macht is ons gegeven om er gebruik van te maken. De mens zal leren zelfbedrog en ijdelheid op te geven. Hij zal zich bewust worden van zijn kleinheid en onwetendheid. Dan zal hij bereid zijn te leren. Hij zal inzien dat trots zich niets laat leren. (34) De mens zal weten dat hij voortdurend met deze macht in aanraking is. De mens heeft nog niet geleerd de grote daden van God te doen, omdat hij de omvang van Gods macht niet beseft en niet weet, dat Gods macht voor 's mensen gebruik gereed ligt.

Wie zich in stilte met de Vader in verbinding stelt zal de kracht door zich voelen stromen als de vervulling van iedere wens. Want wie de Vader zoekt in het diepste van zijn eigen ziel en daar afwacht, zal door de Vader openlijk beloond worden. Jezus wees telkens op dit individuele contact met de Vader. (35)

Als de mens de grote onbekende - zichzelf - wil leren kennen, laat hij dan zijn binnenkamer ingaan en de deur sluiten. Daar zal hij zijn gevaarlijkste vijand vinden en leren om hem de baas te worden. Hij zal zijn ware zelf vinden. Daar zal hij het altaar vinden waar God het onuitblusbaar vuur is. De mens zal als Jacob leren inzien dat de ware hemelpoort zijn eigen bewustzijn is. (36)

Iedere goede wens die in de mens opkomt, is Gods wens en daarom is er een onbegrensde voorraad in de Universele Godssubstantie, die overal om ons heen is, om iedere wens te vervullen en het enige dat wij te doen hebben is te leren gebruik te maken van datgene wat God al voor ons geschapen heeft.. Het is Zijn wil dat wij dat doen. (37)

Het is het geloof aan een gescheiden zijn van de Geest, dat het oud worden en sterven van het lichaam veroorzaakt. Wij zijn volmaakt geschapen en worden als volmaakten vastgehouden in Gods Geest. Wanneer dit aan ons bewustzijn is bijgebracht, kunnen wij in contact komen met de Goddelijke Geest en dan

opnieuw scheppen, wat God al geschapen heeft. Dat is wat Jezus noemde 'opnieuw geboren worden'.

De geest van God stroomt het bewustzijn binnen zoals zonlicht een donker vertrek. (38) Het binnenstromen van de Universele Geest is als het binnenstromen van frisse buitenlucht in een bedompte kamer. Het is vermenging van het kleine met het grote, waarbij het kleine één wordt met het grote. De onreinheid was veroorzaakt door het kleine dat van het grote gescheiden was, maar door de hernieuwde vereniging ontstaat zuiverheid. Zo moeten wij ook weten dat God één is en alle dingen, zichtbaar en onzichtbaar, één zijn met Hem. Alles heeft zijn oorsprong in de ene God. (39)

## **h7.**

Emil zegt:

Jezus was niet afhankelijk van een teveel van een ander om in zijn eigen of in de behoefte van een ander te voorzien. Hij leerde de mensen dat alles wat wij nodig hebben, voorhanden is in de Universele Substantie en dat wij niets anders te doen hebben dan het te scheppen of tevoorschijn te roepen. (43)

Is de behoefte niet de wens om iets te scheppen? In plaats van u te ontplooiën en te leren scheppen, zoals God van ons verlangt, kruipt u in uw schulp en zegt: 'ik kan het niet', terwijl u zichzelf net zolang hypnotiseert dat u ook werkelijk gelooft, dat u een van God gescheiden eenheid bent. Gij belet God om zich op volmaakte wijze door u uit te drukken, zoals Hij wenst te doen. Zei niet de grote meester Jezus: 'De werken die ik doe, zult ook gij doen en nog grotere'.

De volmaakte wet werkt net zoals de wetten in de muziek of de zgn. natuurwetten. (44) Ik kan de wet gebruiken om ijs of brood te verkrijgen, zolang ik het benut tot het welzijn van mensen of ik werk in liefdevolle harmonie met de wet. Door gebruik te maken van de allerhoogste wet, Gods absolute wet, kunt ge alles tevoorschijn roepen dat ge nodig hebt. (45)

"Zodra wij het punt bereiken, waar wij weten, dat wij allen één zijn, één mens - waar wij weten, dat we allen evenzeer delen van Gods lichaam zijn als een lid van ons lichaam een deel is van het gehele lichaam, dan zijn wij in en horen tot Gods Koninkrijk, de hemel hier op aarde, in dit ogenblik."

"Ik moet mij slechts voldoende realiseren dat niets materieel is, maar alles geestelijk en dan moet ik denken aan die heerlijke, door God gegeven, geestelijke wereld, die altijd om mij heen is, als ik haar slechts realiseren kan." (47) Door zijn diepe kennis en innig begrijpen van God, kon Jezus de grote dingen doen, die hij deed. Hij verliet zich niet op eigen kracht of op concentratie van gedachten. Hij vertrouwde op Gods wil: 'niet mijn wil, maar Uw wil geschiede'. (49)

## **h8.**

Enkele reisgenoten liepen over het water. Het is een kwestie van geloof.

Als de mens de heerschappij gekregen heeft over alle dingen, waarom kruipt hij dan over de aarde. Waarom vliegt hij niet hoger dan de vogels? De fout moet in het menselijk denken zitten. (53) Degenen die over het water lopen, hebben

precies de macht die allen hebben. Door juist gebruik van hun gedachtenkracht, hebben zij de macht, hen door God gegeven, ontwikkeld. (54)

**h9.**

Het is een vorm van afgoderij om de persoonlijkheid, die ons ideaal uitdrukt, te idealiseren. We mogen alleen het ideaal zelf idealiseren, niet de persoon, die het uitdrukt. Daarom besloot Jezus heen te gaan, daar hij inzag dat men zijn persoonlijkheid idealiseerde. (56)

**h10.**

Evenals het mosterdzaadje gelooft in zijn macht om als kleinste zaad uit te groeien tot de grootste van alle kruiden en een boom wordt, moeten ook wij weten dat wij de macht hebben om het grootste uit te drukken. Jezus bedoelde met deze gelijkenis de kwaliteit van geloof, niet de kwantiteit. (63) We moeten een nauwkeurig beeld in ons hebben van datgene dat wij tot uitdrukking wensen te brengen. (64)

**h12.**

De mens brengt datgene voort waarop hij zijn geestesoog gericht houdt. Wanneer hij zich van God afkeert kan hij lager zinken dan het dier. (72)

**h13.**

Wij kunnen moeilijkheden overwinnen door eenvoudig ons bewustzijn erboven te verheffen en op deze wijze zijn wij in staat om alle begrenzingsen, die de mens in zijn sterfelijk bewustzijn zichzelf heeft opgelegd, te boven te komen. (77)

**h15.**

Door Christus te zoeken in ieder gezicht, zoudt ge die Christus of het goddelijke in allen tevoorschijn brengen. (83) Net zoals het beeld van een bloem tot in detail in het zaad besloten ligt, zo houdt God het ideale beeld van elk van Zijn kinderen in de geest vast. We hoeven slechts toe te laten dat God zich door ons uitdrukt op de ideale wijze. Wanneer we zelf de leiding willen nemen, beginnen de moeilijkheden. (84) Het voornaamste dat de mens te leren heeft is voorgoed af te rekenen met de psychische krachten en God rechtstreeks tot uitdrukking te laten komen, want de psychische krachten zijn geschapen door de mens en brengen hem op een verkeerd spoor. (85)

**h16.**

Mensen verschillen alleen in de mate waarin de door God gegeven kracht ontwikkeld is (86)

**h18.**

Ieder kind dat geboren wordt is goed en volmaakt. Het doet er niet toe of zij op geestelijke of zinnelijke weg ontvangen zijn. Ieder kind kan het kind-zijn van God erkennen. (98)

## **h21.**

*"Weet ge niet dat Christus in u is en in iedereen woont? Weet ge niet, dat uw lichaam rein, volmaakt, eeuwig jong en schoon, in één woord goddelijk is? Weet ge niet dat God u heeft geschapen als een volmaakt beeld en gelijkenis van Zichzelve en u macht over alle dingen gegeven heeft? Gij zijt in uzelve altijd de Christus (...) Ge zijt rein, volmaakt, heilig, goddelijk, één met God."*

God heeft u geschapen naar een volmaakt beeld en gelijkenis van Zichzelf. In uzelf zijt ge de Christus. Ge zijt rein, heilig, één met God. Ieder kind heeft recht op het zoonschap. (109)

Liefde is door degene die haar kennen het hoogste in de wereld genoemd. Ik voeg eraan toe dat het de grootste, genezende kracht is. Liefde schiet nooit te kort. Wanneer Gods eeuwige, onveranderlijke stroom van liefde niet gekeerd wordt door de slechtheid en het onharmonisch denken van de mens, dan vloeit zij steeds voort. Liefde is de volmaakte vrucht van de Geest, zij schrijdt voort, de wonden der mensen verbindend. Onblusbare liefde van God omringt u aan alle kanten. (110) Sprak hij niet: 'voor zij roepen, zal ik antwoorden.' Door liefde te hebben zetten wij Gods onbegrensde schatkamers wijd open. Wanneer we liefhebben, kunnen we niet anders dan geven en geven betekent altijd winst en zo wordt de wet der liefde vervuld. Zonder aan ontvangen te denken kunnen we niet anders dan ontvangen. Wanneer wij in de geest der Liefde handelen, hebben we God in ons bewustzijn. (111)

Gods wetten zijn onveranderlijk en weldadig omdat zij goed zijn. Wanneer we daarmee in harmonie leven worden zij de grondslagen waarop onze gezondheid, ons geluk, onze vrede en ons evenwicht, ons succes en ons geestelijk bezit bouwen. We zien de mensen steeds van het één naar het ander grijpen in de hoop dat zij bevrediging of rust zullen vinden. We zien hen dingen najagen om slechts te merken dat ze onbevredigend zijn. (112) De mens heeft echter alles al in zichzelf. De grote meester Jezus trachtte dit allen te doen inzien. Jezus was niet anders dan u en had geen grotere macht. Hij deed zijn werken omdat de goddelijke vonk, die in ieder mensenkind is, aangewakkerd was doordat hij zich in bewuste verbinding hield met God in hem. (113)

Het vaderhuis is hier. Het is de goddelijke Alomtegenwoordigheid, waarin wij leven, ons bewegen en zijn. We ademen haar in, met elke harteklop beleven we haar (114) Als we de blik op God gericht houden, kan ons niets slechts overkomen. Als we ons geheel tot Hem wenden, genezen wij van ziekten en zwakheden. (115) Jezus had met zijn lichaam kunnen verdwijnen, maar hij gaf er de voorkeur aan te bewijzen dat, wanneer het geestelijk lichaam ontwikkeld is, geen ongeluk of fysieke conditie het kan vernietigen. De anderen herkenden hem niet, omdat hun bewustzijn niet werkte op het plan waarop zij hem konden zien. Als zij hun bewustzijn verhieven, herkenden ze hem. (116)

Tussen het materiële of zichtbare rijk en het geestelijke ligt het psychische rijk. Om bij het geestelijk rijk te komen moet men door het psychische rijk heen. (118)

## **h22.**

De mens heeft een vrije wil en scheidt datgene waarop hij zijn blik gericht houdt. Grote verscheidenheid was het gevolg. Nu begint de mens in te zien dat hij uit dezelfde bron is voortgekomen als alle anderen en dat brengt hem nader tot die anderen. Hij begint in te zien dat de ander een broeder is in plaats van een vijand. Als hij dat volledig beseft en terugkeert tot de bron, dan zal hij de hemel gevonden hebben: innerlijke vrede en harmonie, overal. Dan zal hij begrijpen dat hij zelf naar eigen verkiezen hemel of hel kan scheppen. (123) De hemel heeft de mens wel juist voorgesteld, maar geografisch op de verkeerde plaats gezet. De mens zal leren dat God in hem woont en niet alleen in hem, maar in ieder ding om hem heen. (124)

Ieder moet zijn eigen leven tot ontwikkeling brengen. Dat kan niemand anders doen. Gods doel voor de mens is dat hij zich bewust zal worden het beeld en gelijkenis van God te zijn.

Een zaadje kan alleen beginnen te groeien wanneer het stevig in de grond is gestamd. De Goddelijke kracht in ons kan alleen dan een waarachtig verlangen vervullen, wanneer het vast in de menselijke ziel geplant. Wij moeten alleen weten, zoals Jezus wist, dat de vaste wens om zich uit te drukken de eerste geestelijke drijfveer is, die tot uitdrukking leidt. (125)

Men zegt wel dat de mens wikt en God beschikt. Het omgekeerde is echter waar, namelijk God wikt en de mens beschikt, want wanneer de mens zich daarvoor openstelt, kan hij alles doen wat God doet. Kan de zoon niet doen wat de Vader gedaan heeft?

De mens moet zijn visioen trouw blijven en voorwaarts gaan. Niet aarzelen, wankelen, twijfelen. Alles behalve de waarheid moet opzijgezet worden. Jezus bleef trouw aan zijn visioen. Hij volgde standvastig zijn richtlijn, ook als zijn naasten zich ongelovig en trouweloos betoonden. Hem geschiedde naar zijn geloof en zo gaat het allen. (127)

Al onze daden, gedachten en woorden moeten in overeenstemming zijn met het visioen wil het vorm kunnen aannemen. Mag de mens in het begin ook falen, hij moet vastbesloten blijven en doorgaan. (128)

## **h24.**

Goddelijke kracht ligt voor het grijpen. Alle wijzen van voortbewegen en andere toepassingen van kracht, die de mens heeft uitgevonden zijn maar kinderlijke hulpmiddelen, die hij heeft voortgebracht door zijn eigen menselijke inzichten te volgen. (135) De mens heeft met zijn vrije wil de moeilijke weg gekozen en in plaats van te beseffen dat hij Gods zoon is, gaat hij door op de ingeslagen weg. (136) Stichters van kerkelijke organisaties hebben het dienstig geacht de dingen van God met een waas van geheimzinnigheid te omhullen, daar zij dachten zo het

volk meer in de macht te krijgen. Nu begint men in te zien dat de diepten Gods in werkelijkheid de eenvoudige dingen des levens zijn.



## deel 2.

### h1.

Jezus wordt door veel mensen tot een afgod gemaakt. In plaats van het idool, moet hij het ideaal zijn; in plaats van gesneden beeld, moet hij werkelijk en levend zijn.

Toen hij leefde op het aardse plan, kon hij slechts enkelen bereiken, nu kan hij allen bereiken, die zich tot hem wenden. Heeft hij niet gezegd: 'waar ik ben, daar zult ge ook zijn?' Hij is niet ergens in een hemel. Hij is daar waar u bent. (152)

### h2.

Bij het gebed moet ge positieve uitdrukkingen gebruiken, de wens formuleren. Vraag om openbaring van gezondheid, niet om genezing van een kwaal. Doet nauwgezet uw deel en laat vol vertrouwen Gods deel aan Hem over. Vraagt. Erkent. Richt u tot God voor hetgeen ge nodig hebt en ontvang dan Gods vervulling. (160) Als de wens niet zichtbaar wordt, ligt de fout bij u en niet bij God. Vraag niet opnieuw, maar houdt vol zoals Elia deed. Ga door met zegenen en danken dat het nu geschiedt, al stormen aan alle kanten gedachten aan menselijke dwalingen op u af. Houdt vol, geloof me, uw vertrouwen zal beloond worden. (163)

Het stoffelijke wordt omringd door het geestelijke en dat stijgt er boven uit. In het geestelijke heerst een hogere wet, en wanneer ge die wet gehoorzaamt, ontvangt ge de voordelen daarvan. In de gewestelijke wereld is geen grotere geheimzinnigheid dan in de stoffelijke, mechanische wereld. Dingen die u moeilijk toeschijnen, zullen makkelijk zijn.

Lessen zijn een middel om een doel te bereiken en niet het doel zelf. Als het doel bereikt is, moeten de lessen opzij gezet worden. Stap voor stap beklimt u een trap. De treden kunt u niet allemaal met u meetorsen. Dan zouden er bovendien geen treden meer zijn voor wie na u komen. Als u op de top van de ladder staat, heeft u de treden niet langer nodig. Laat de lessen los, die u zover gebracht hebben. Uw blik moet op het doel gericht zijn, niet op de weg achter u. (166) Lessen zijn iets uiterlijks om tot een conclusie te komen. Wordt de conclusie niet getrokken, dan zijn de lessen slechts drijfhout, een extra last, niets.

### h4.

Wanneer we ons verenigen met het totaal van alle Intelligentie en wij onszelf erkennen als een werkelijk deel van die Intelligentie en positief weten dat dit Grote Principe, God, is, dan zullen we ons weldra bewust worden van het feit dat alle intelligentie in het heelal met ons samenwerkt. Een waterdruppel is krachteloos als hij gescheiden is van de oceaan. Plaats de druppel terug en hij is even machtig als de gehele oceaan. Hoe we dat vinden doet er niet en of wij er in geloven ook niet. (175) Het is de kracht van de oceaan achter de golf, die de golf zijn kracht geeft; ook die is deel van de God-kracht, evenals de mens dat is.

Er is geen grotere macht op aarde of in de hemel dan de liefde. De aarde wordt tot hemel; de hemel is het ware tehuis voor de mensheid.

Alles in het heelal maakt deel uit van het Oorspronkelijk Wezen. Als een eenheid zich afscheidt, maakt dat voor het Wezen niet uit, maar wel voor de eenheid. De oceaan merkt niet dat een druppel zich afgescheiden heeft, maar die druppel zelf merkt dat wel. (176)

Het is niet genoeg als we zeggen dat God naast ons staat. We moeten positief weten, dat we één zijn met het Principe, dat we er in leven en er deel van uitmaken. God is in ons en we worden omsloten door God. (177)

Ge zult merken dat vanaf het ogenblik, dat u zich tot God binnen in u wendt, Hij u toegewijd en teder liefheeft. De zalving die God u heeft toegediend blijft op u en u heeft geen mensengeleerdheid van node. Dit is de opstanding uit het oude denken. Het enige dat ge van node hebt, is dat ge de zalving van God aanvaardt. (180)

##### **h5.**

Jezus zeide: de duivel en de hel hebben geen verblijfplaats, behalve in het sterfelijk denken van de mens. Beide zijn slechts daar waar de mens hun een plaats geeft. Als de hemel alles is en allen omgeeft, waar zouden dan duivel of hel moeten zijn? (181) En ook:

Als gij de verloren zoon zijt, die het huis van de Vader verlaten heeft, kunt ge Uw gelaat weer naar het Vaderhuis wenden en zeker zijn van een liefdevolle ontvangst. Het feestmaal staat reeds op u te wachten en wanneer g er terugkeert wacht u geen verwijt van een broeder, die eerder aangekomen is.

Gods liefde is als een heldere bron, die uit een berg ontspringt. Bij de oorsprong is zij zuiver, maar naarmate zij verder vloeit wordt zij besmet en bij de oceaan is zij zo verontreinigd dat zij geen gelijkenis meer toont, maar in de zee laten vuil en modder los en stijgt het water naar de oppervlakte waar het verdamppt om de bron te verversen. (183)

Als ge leert om het goede te doen zonder u te bekommeren hoe het voor u zelf afloopt, wanneer ge leert het fysieke leven op te geven, dan zult ge zien dat het zuiverste goud in het diepste deel van de smeltoven ligt. Ge zult grote vreugde vinden in de wetenschap dat het leven dat gij voor anderen gegeven hebt, het leven is, dat gij hebt gewonnen. (186)

Wanneer de woorden 'Mijn God, waarom hebt Gij mij verlaten' u naar de lippen dringen, dan moet u weten dat u niet alleen bent. Ook in dat uur is God bij u. In het uur van uw grootste verdriet, begint uw grootste triomf. U moet weten dat verdriet u niet kan raken. Vanaf dat moment zal uw stem weerklinken als een hoog, vrij lied. (187)

##### **h6.**

Emil zei over het genezen: De heerschappij over iedere vorm van disharmonie kan slechts in die mate tot ons komen, waarin wij begrijpen dat zij niet uit God

voortkomt. Het beste geneesmiddel voor disharmonie is te weten dat zij niet van God komt en dat God haar nooit geschapen heeft. (189)

### **h8.**

Menselijke intelligentie kan worden omgevormd tot goddelijke intelligentie. Ik kan Gods Koninkrijk binnengaan, want het is in mij zelf gelegen. (202)

Een kind wordt geboren met levendragende sappen in zijn lichaam. Deze kunnen verspild worden, maar ook bewaard worden. Ze zijn nodig voor een volmaakte ontwikkeling. (203) Naast het bloedstelsel, loopt er nog een veel teerder en subtieler stelsel door het lichaam, dat levenskracht naar iedere cel voert. (204)

### **h9.**

Er bestaat geen ander noodlot dan hetwelk wij onszelf opleggen. (208)

Houdt het oog op God gericht: "Ik sta vast met mijn ogen op U gericht, Vader, niets erkennende dan U, Vader, en ik zie niets dan God in alle dingen. Ik sta vast op Uw heilige berg, niets wetende dan Uw liefde, Uw leven en Uw wijsheid, Uw goddelijke Geest doordringt mij te allen tijde. Hij omringt mij en is steeds overvloedig binnen en buiten mij aanwezig. Ik weet, Vader, dat dit niet alleen voor mij alleen zo is, maar voor al Uw kinderen. Ik weet, Vader, dat ik niets bezit, dan wat zij ook hebben en dat er niets dan God voor allen is. Ik dank U, Vader."

Werkelijke vrede kan zelfs midden in een storm gevonden worden, want de ware rust ligt diep in het hart van de mens, die zichzelf gevonden heeft. (213) Daarentegen kan een mens in een afgelegen woestijn alleen zijn met de schemering en de wijde stilte van de natuur toch verscheurd worden door stormen en hartstocht en vrees.

De natuur geeft geen dubbele krachten op verschillende gebieden. De leeuw is sterk, maar vermenigvuldigt zich slechts langzaam. Het lam verliest geen energie met doden en vermenigvuldigt zich sneller. De leeuw en alle andere dieren wier instinct het is te doden zullen uitsterven. (214) Verwildering zowel onder mensen als onder dieren keert zich tegen de eigen soort en is een bron van zwakheid. (215)

### **h10.**

En zij vervolgde; Ik wou dat gij kondt inzien dat de tragedie van het leven van Jezus eindigde met de kruisiging, terwijl de vreugde van het Christus-leven begon met de opstanding en dat het doel van ieder leven eerder de opstanding dan de kruisiging is. Wilt gij vreugde en voldoening vinden in het leven van Jezus, dan moet gij de wet van zijn leven vervullen door te handelen in overeenstemming met zijn idealen. Ge moet er u het hoofd niet over breken, hoe gij gevoed zult worden, want als Jezus dat gedaan had, dan was de menigte nooit verzadigd. In plaats daarvan zegende hij rustig dat wat hij had, dankte ervoor en de voorraad vermeerderde zich. (225)

Als gij in uw denken een scheiding maakt tussen God en uzelf, dan scheidt gij u ook van Hem af in de zichtbare wereld. (226)

Eens zult ge ontdekken dat ge nog niet verder dan tot de oppervlakte zijt doorgedrongen in de mogelijkheden, die voor de mensen openstaan. (228)

### **h11.**

Jezus leerde dat onwetendheid de oorzaak is van alle zonde. Hij zag in dat de mens macht heeft te vergeven, dat het niet God is die vergeeft, want God heeft niets te maken met de zonde, ziekte, en de disharmonie van de mens, die de mens zelf in het leven heeft geroepen en daarom ook de enige is die ze kan uitwissen. Ziekte is geen door God gezonden straf, maar resultaat van het feit dat de mens zijn eigen wezen niet begrijpt. (232)

Toen Jezus leerde volmaakt te zijn, zoals uw Vader in de hemelen volmaakt is, besefte hij heel goed dat hij iets vroeg waartoe de mens in staat is zich te verheffen. Velen hebben zich misschien getroost met de gedachte dat zij toch niet kunnen worden zoals de meester. Christus heeft duidelijk gemaakt dat er eerst een beetje wil nodig is, maar dat de belangrijkste factor het goddelijk begrijpen is. (233) Goddelijkheid is niet iets dat van buiten af geïnjecteerd moet worden, maar inzien dat goddelijkheid het hele leven zelf is. (234)

Door gedachten en aandacht onafgebroken op God gericht te houden kunt u de vibraties van uw lichaam verhogen tot het punt waarop zij zich harmonisch vermengen met de goddelijke volmaaktheid en er één mee wordt en op deze wijze één met God. (235)

### **h12.**

Het gezelschap was bij de ruïnes van steden van 230.000 jaar oud. Er waren tempels en huizen. (239) Men kende geen wereldlijke heersers; het bestuur was toevertrouwd aan gekozen, adviserende lichamen. Dat duurde tot een dominant iemand zichzelf tot koning uitriep. Daar hij rechtvaardig heerste, legde men zich er bij neer. Sommige zonderden zich af en trachten de mensen de dwaasheid van scheiding bij te brengen. (240) Het leven van het mensdom is zeer ingewikkeld worden in de loop van de geschiedenis, zo ingewikkeld dat de meerderheid weigert te geloven dat men om een evenwichtig leven te leiden eenvoudig moet samenwerken met het Beginsel van alle leven. Zij kunnen maar niet inzien dat ongecompliceerde samenwerking met de Scheppende Oorzaak veel rijker is. In de oude steden waren noch soldaten, noch bedelaars. (241)

### **h13.**

Jezus zeide: Hij, die in mij gelooft, zal dezelfde werken doen, die ik doe, want ik ga naar de Vader. Zowel Jezus als Boeddha zeiden: 'Weest dan volmaakt zoals uw Vader in de hemel volmaakt is'. Deze zonen van God zijn geen mythische figuren, hoewel er later allerlei mythen over heen ontstaan zijn. Zij hebben grote invloed gehad. In bijna dezelfde bewoordingen zeiden zij: Ik ben de weg, de waarheid

en het leven. (249) Blijkt niet uit alle godsdiensten dat er een hogere macht in de mens is, die worstelt om vrij te komen van de beperkingen der zinnen? De heilige boeken van de verschillende culturen zijn hiervan de bewijzen. (250)

### **h15.**

De priester stond op en sprak: Wij zijn allen van dezelfde familie, uit dezelfde bron en door dezelfde oorzaak ontstaan. Als een broeder e dingen anders verkiest te zien dan wij het doen, waarom zouden wij dan zeggen dat hij verloren is. Alles komt voort uit de Ene en keert terug tot de Ene. Jezus en Boeddha leefden in hetzelfde licht. (266)

Daden zijn het en niet mooie woorden, die standhouden. Ik zie dat de weg naar de vooruitgang niet door de dogma's van anderen, maar door die van onszelf versperd wordt. Een ieder probeert zichzelf te verhogen en anderen naar beneden te halen. In plaats van energie te gebruiken om naar beneden te halen moet zie energie gebruikt worden om het geheel op te bouwen. (267) Het is tijd om te kiezen tussen dogma's en Broederschap der Mensheid. Dogma's zijn slecht goocheltrucs van de mens. (268)

### **h16.**

Jezus sprak: Wanneer er verschil bestaat tussen twee idealen of de wegen, die tot verlossing leiden of de opvattingen omtrent de reddende genade van Gods liefde, dan is dat door de gedachten van de mensen en niet door God geschapen. (276) Heb geloof in God, dan zal niets u onmogelijk zijn. De Heilige Geest spreekt heden ten dage nog net zo als lang geleden zeggende: dat als zij naar Zijn stem luisteren en hun hart niet verharden, zij zullen zien dat zij het licht der wereld zijn en wie dat licht volgt zal niet in duisternis wandelen. Zij zullen begrijpen dat zij de deur zijn waardoor allen tot het licht des levens kunnen ingaan. Christus opent slechts de deur naar hun eigen ziel en de geest die daarin woont is even onbegrensd als Gods heelaal. (277) Ik heb de weg van het kruis gekozen. Dat was niet mijn Vaders keus, maar de mine, opdat allen konden inzien dat leven en lichaam zo volmaakt kunnen worden, dat, al worden zij vernietigd, zij weer kunnen worden opgebouwd en dat zegevierender dan tevoren. (279)

## deel 3.

### voorwoord.

De meesters zien de gehele mensheid als goddelijk en rein. Het is geschapen naar Gods beeld en gelijkenis. (283) Het Oosten weet dat het vlees verlicht moet worden door de vlam, die eerst van binnen moet worden ontstoken en die men dan naar buiten moet laten schijnen.

Zij die ten volle leven beseffen heel goed dat er veel meer is dan hun persoonlijke blik omvatten kan. (284)

Een groot deel van de mensheid is heden ten dage ontgroeit aan oude godsdienstige opvattingen. Zij heeft haar vertrouwen verloren in een leer, die alleen op geloof berust. Zij heeft leren inzien dat het een dwaling is om goed te zijn om later in de hemel beloond te worden. Goed zijn terwille van een beloning is een heel laag bij de gronds ideaal; het is alleen uitdrukking van eigenbelang, die geheel vreemd is aan de leer van Christus.

Kerk en begraafplaats liggen vaak naast elkaar. Dat alleen al is een bewijs dat de christelijke leer verkeerd begrepen is. Christus sprak tot wie oren heeft om te horen: 'Als een mens in mij gelooft, zal hij niet sterven.'

De meesters zien God niet langer in het rijk van het bovennatuurlijke en van het bijgeloof, maar zien Hem als vibratie. Zij weten dat zij niet zullen sterven als zij hun lichaam in die goddelijke vibratie houden. (285)

### h1.

Jezus sprak verder: Om iets te voorschijn te roepen of tot stand te brengen, is een zuivere beweegreden nodig, die zich richt op een absorberend middelpunt of ideaal. Geen ding ontstaat, tenzij de mens eerst het ideaal vormt.

Er was een tijd dat de mens zich volledig bewust was van deze kracht. Hij leefde bewust in een toestand die gij hemel noemt. Op een enkeling na is de grote meerderheid van de mensheid de goddelijke eigenschappen, die zijn ware erfdeel uitmaken, geheel vergeten. (290) Wat de mens echter eens gedaan heeft, kan hij weer tot stand brengen.

De wetenschap zal er achter komen dat uiteindelijk geen enkel ding materieel is. Alles kan worden teruggebracht tot één primair element, dat ontelbare deeltjes bevat en gehoorzamen aan de invloeden van trillingen. Er was een bepaalde beweging nodig om deze alles-doordringende substantie samen te trekken en zo vorm te geven aan de verschillende voorwerpen. (291) Geest is de oorspronkelijke, vibrerende, scheppende kracht; gij kunt u de geest eigen maken en gebruiken eenvoudig door hem te erkennen en te weten dat hij bestaat. Zo wordt de geest een onuitputtelijke bron van oorspronkelijk leven binnen in u zelf. Ge zijt één met de Grote, Scheppende Geestsubstantie. Hoe meer u van deze kracht uitzendt, hoe meer u ontvangt.

Ge moet stil en rustig worden op de plaats waar ge zijt, zelfs in momenten van grote verwarring. De uiterlijke activiteit is als niets vergeleken met de grotere

activiteit die gij voelt en waarmee gij één zijt. Dan wordt gij stil op de plaats en ziet gij God van u uitstralen, dichterbij dan uw adem, nader dan uw handen. (292) God is geen groot wezen buiten u, dat u binnen in u kunt plaatsen; God is de macht en kracht, die aangewakkerd wordt door uw eigen gedachtenkracht. De kracht is er altijd, maar blijft werkeloos totdat gij aan haar denkt en weet dat zij bestaat. De zoon volbrengt zonder moeite wat de vader volbrengt. Buigt u voor de grote macht. Dit is de ware nederigheid om één met de macht en kracht, die u drijft, met een deemoedig hart door het leven te gaan. (293) Door deze kracht te loven en voortdurend voor ogen te houden zult ge haar invloed vermeerderen en zo wordt zij steeds sterker. Door eerst te weten dat de kracht bestaat en door haar dan te gebruiken met volkomen vertrouwen, zult gij haar spoedig bewust worden. Het verhevenste woord dat ooit gepredikt is: Aanschouwt God. Dat betekent God te zien in al Zijn heerlijkheid, zoals Hij binnen in u en van u uitstraalt en ook van alle anderen. (294)

### **h3.**

Een ieder heeft zijn eigen rol in het grote levensschema; wij mogen geen marionetten worden. (304)

Jezus zeide: Maak uw lichaam tot een dynamo, waar het grote, scheppende, uitstralende Principe doorheen stroomt. Zie dit Principe als de uitzender van alle macht en weet dat Het principe is van alle macht. Uw lichaam zal deze energie als een dynamo verzamelen en vergroten totdat gij haar kunt uitzenden als een stroom zuiver wit licht waaraan niets weerstand zal kunnen bieden en als er iets tegen u gericht wordt, zal het u niet kunnen deren. Weerstand tegen deze energie vergroot het volume en iemand die weerstand biedt zal zo alleen zichzelf schaden. Als iemand geen weerstand biedt, zal de genezende balsem er van door hem of haar heen stromen. (305)

Ge zijt één met God. De goddelijke straal energie trilt met de hoogste vibratie. Trilling is leven. Scheiding met God ontstaat alleen door weerstand, die disharmonie veroorzaakt.

Niets kan u genaken als ge op de Heilige Berg staat, één met God. Dit is geen privilege van enkelen, het is aan allen gegeven. Er is geen onharmonische trilling, die deze sfeer kan binnendringen.

De kracht van de goddelijke vibratie kunt ge uitzenden als energie. Naarmate gij geeft, zult ge een goede maat ontvangen. (306)

Als ge de goddelijke, witte straal energie/licht uitzendt en de ander ontvangt deze en aanvaardt het als van God, dan werkt zij zeer heilzaam. beoogd kwaad wordt er door weggevaagd, vergeten en vergeven. De witte straal zal schade en tweedracht teniet doen als haar de kans wordt gegeven haar werk te voltooien. Als de ander de energie niet ontvangt en weerstand biedt, dan zal het scheppende Principe zich volgens het kwadraat vermenigvuldigen. (307) Zowel het goede als het kwade dat gij uitzendt zal zo viervoudig (kwadraat) bij u terugkomen.

Ook tijdens de uitzending van de goddelijke energie van het Principe moet ge nederig blijven en niet oordelen. Voedt de straal met alle liefde die in u is, en zorg er voor dat het de reine liefde van God is, die gij tevoorschijn roept en uitzendt. Er zijn in uw lichaam zeven centra, die als reflectoren gebruikt kunnen worden. Ge kunt deze centrale punten doen stralen met een gloed, warmer dan enig kunstlicht en wanneer ge het licht uitzendt, gloeit het met grotere kracht en reikt het verder dan enig elektrisch licht. (308)

##### **h5.**

Jezus zeide: Er zijn er velen die zich als Gods kinderen zien en zeggen dat zij alles hebben wat de Vader heeft. Dat is ook zo, maar deze verklaring wordt geen feit eer zij de moed hebben om de volgende stap te zetten en zichzelf als God zien, één en al met wat God is. Dat betekent dat zij alle angst uit sterfelijke gedachten en begrenzingen moeten uitbannen. Hij moet geheel opgaan in God en dan is hij Liefde, Wijsheid en Begrijpen. Dit moet hij in grote nederigheid aanvaarden, dan zal hij God tot uitdrukking kunnen brengen. Voor hem is niets onmogelijk. (319) Op dit ogenblik is het mogelijk om uit alle grote beroering over te gaan in de grote vrede en de zegeningen van God en u zelf hullen in Gods licht. Plaats met diepe nederigheid de kroon van Christus op uw hoofd, want geen ander kan dat voor u doen. Treedt nader en maakt deel uit van de grote witte troon, de bron. Wordt één met hen die ook deze grote stap volbracht hebben; weest niet alleen één met God, maar weest God. (320)

Ge zijt beeld en gelijkenis van de Hoogste Energie, God, de Vader van allen. Niets zal onmogelijk zijn als u niet afwijkt van het rechte pad. Hierin moet ge absoluut onbevreesd en trouw zijn, zonder u te bekommeren om het oordeel van de wereld. Door uw meesterschap en eenheid te erkennen wordt u één met de Vader. (321)

##### **h6.**

Ondanks vastgeroeste gedachten van een deel der mensheid, zullen hun traditionele ideeën en dwaalbegrippen ten opzichte van God, Christus en de mens moeten wijken. Ondanks het grote aantal dat zich vasthoudt aan allerlei waanideeën wordt de horizon steeds wijder en ontstaat een breder beeld van God, Christus en de mens (329)

##### **h7.**

Muni sprak: Trillingen van gevoelens van overvloed en grote vreugde kunnen dor vrienden, die vele dingen geleerd hebben, vergroot en uitgezonden worden zodat de gehele mensheid ervan doordrongen raakt in zulke een mate dat een ieder er deel aan kan hebben. Wanneer het bestaan van deze toestand erken d wordt, werkt ieder mens mee om deze trillingen te vergroten en uit te zenden. (331)

##### **h8.**



Er is slechts één God, één Christus, één Eenheid, één Mens, één Gezin, alle broeders en zusters, allen Één. God met niet beschouwd worden als een persoon of als een afbeelding van een persoon, maar als een allesomvattende eenheid, die alle dingen doordringt. Zodra ge Hem als een persoon ziet, schept ge een idool. Het idool is leeg en daarmee hebt ge uw ideaal verloren. (349)

### **h9.**

Het tegenwoordig godsdienstig denken vond zijn oorsprong ongeveer 5000 jaar geleden en het is een verwaterd aftreksel van de gedachten en geloof van de mensen die toen leefden. Sommige godsdiensten steunen op mythen en legenden, anderen zijn zuiver geïnspireerd, maar geen van alle wijst naar het allerhoogste doel, nl. dat het binnen ieders mogelijkheid ligt om Gods Christus te worden en om een leven te leiden dat dit ideaal uitbeeldt. Boeddha en alle grote geesten verkondigen deze leer. (354)

Priesters houden het volk onwetend. Waarom wordt het volk niet geleerd de grote enige Wet in werking te stellen door zelf als die Wet op te treden? (355)

### **h10.**

De mens kan naar eigen verkiezing God of beest worden. Dat hangt af van het ideaal dat hij voorstelt te volgen. De mens kan duivel worden of ook God als hij God voor ogen heeft. (366)

Achter de wil staat de wens. De wil is in oorsprong een zuivere, kleurloze kracht, die tot handelen gedreven wordt door de wens. Als aan de wil geen kleur of richting wordt gegeven, blijft deze werkeloos. (368) Laat in uw geest slechts het beeld toe, wat gij wenst, de Waarheid. Denk alleen na over de ware wensen van uw hart, wetend dat zij geen mens zullen schaden en dat het edele wensen zijn. De vervulling behoort u toe. (369)

### **h11.**

Het heden draagt de gehele toekomst in zich. Alleen wat heden bereikt wordt, geeft vorm aan de toekomst. Zo staat voor de mensheid slechts één weg open: laat het heden volmaakt zijn, dan moet de toekomst volmaakt wezen. Men moet de volmaaktheid van het heden niet uitstellen tot een vage toekomst. Maakt u geen zorgen voor de toekomst is er gesproken; d.w.z. leef waarachtig in het heden, want de toekomst zal zijn, wat het heden geweest is. (370)

### **h13.**

God is uw hoogste ideaal, het brandpunt waarop iedere gedachte en iedere daad zich concentreren. Op deze wijze roept gij de geestelijke mens te voorschijn, de Christus Gods, het woord, dat vlees geworden is. Het vlees is God en God omgeeft het vlees. Hebt slechts één doel voor ogen, een gewillig en wijs samenwerker van God te zijn. (389)

Twee die hun krachten bundelen kunnen de wereld overwinnen, al kan één alleen niets. Deze twee zijn God en gij, verbonden tot één doel. U bent één met de Universele Levensenergie. (390) Er kan geen godheid buiten uw lichaam zijn, die niet ook binnenin u is, daar alles vibrerende, stralende energie is. De vibraties van de godheid stromen door u heen en om u heen. Zo is God overal. (391)

**h14.**

Jezus sprak: Gij zit met uw handen in uw schoot en bidt tot mij om als bemiddelaar op te treden. Het is prachtig dat gij mij Christus Gods noemt en de goddelijke eigenschappen erkent, die door mij tot uiting komen, mits ge maar geen afgod van mij maakt en die gaat aanbidden, want op dat moment vernedert gij mij en ook uzelf. De bedoeling is dat gij het ideaal tot u eigen maakt. Dan bent u niet meer gescheiden van God en dan kan de mens de wereld veroveren. (398)